

108年度 共好新幸福 健康歡喜慶端午

暨節能減碳宣導活動計畫

5/26

星期日 上午9點起

愛無界·新住民關懷之家
(朴子市山通路16號)

活動一律免費、現場還有公益的體態檢測、還有好吃好玩的異國集市、熱鬧的舞蹈互動表演！等你/妳來玩唷！



軟陶藝術家 趙春梅



手做達人 張點君



甜酒釀造達人 劉明鳳



物理治療師 林佳慈



香草職人 姚治羽



街舞達人 趙嘉宏

舞台活動流程表

時間	內容
09:00-12:00	軟陶創作體驗活動
13:00-13:30	開場報到
13:30-13:50	長官貴賓致詞
13:50-14:10	異國舞蹈表演
14:10-15:00	三角舞帶動跳
15:00-16:00	手做糯米酒釀、天然彩虹養生茶
16:00-17:00	健康過端午-動出你的好體態
17:00-18:00	端午平安艾草皂
18:00-19:00	抬槓派對、異國料理分享會

誠摯敬邀

預約報名活動

軟陶創作體驗 (09:00-12:00)
手做糯米酒釀 (15:00-16:00)
天然彩虹養生茶 (15:00-16:00)
端午平安艾草皂 (17:00-18:00)



社團法人嘉義縣共好生活協會
Chiayi County Good Life Association

嘉義縣108年度新住民支持性服務措施
共好新幸福-新住民社區服務據點

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、內政部移民署南區事務大隊嘉義服務站、嘉義縣政府、嘉義縣社會局

主辦單位：社團法人嘉義縣共好生活協會

協辦單位：嘉義縣海區新住民家庭服務中心、立法委員蔡易餘服務處、嘉義縣議員姜梅紅服務處、嘉義縣文化觀光局、愛無界·新住民關懷之家

贊助單位：台灣中油股份有限公司、翹義燈光音響

廣告

端午連假行程規劃了嗎？不妨看看有哪些感興趣的活動，體驗活動名額有限，即日起至活動前一日，歡迎踴躍報名！一起充分感受端午節的嘉年華會的氣氛～

★活動採預約報名★ 報名方式：0912960068 劉小姐（請於09:00-17:00上班時間來電）



▶ 社團法人

嘉義縣共好生活協會

Chiayi County Good Life Association

本會非以營利為目的，其宗旨以結合「共好」精神，透過多元永續推廣概念融入生活，提升生活質量相關事務，包括藝文推廣、社區營造、人文歷史、地方產業、人才培力、環境保護、弱勢關懷等議題，配合政府推動相關政策，以期建構嘉義美好生活。

協會地址：朴子市博文街10號

新住民服務據點：朴子市市東路40號

服務電話：05-3793748



108年度 共好新幸福 健康歡喜慶端午

暨節能減碳宣導活動計畫

活動時間：5/26（日）上午9時起
水道頭文創聚落 新住民關懷之家
朴子市山通路16號

免費活動

歡迎您的熱情參與

表演團體及活動講師 簡歷介紹

異國舞蹈表演—嘉東舞弄文化藝術舞蹈團

嘉義縣志願服務協會所服務之新住民姐妹於106年成立嘉東舞弄文化藝術舞蹈團，由團長余怡君號召一群喜愛舞蹈的姊妹，利用假日休閒時間聚在一起練習舞蹈，努力創造舞蹈藝術的新文化意涵，舞蹈團秉持將舞蹈藝術生活化的理念，希望能讓柬埔寨舞蹈遍及社會各個階層及角落，並參與地方公益活動演出，廣受好評，更為嘉義帶來健康、活力新氣息，新住民姐妹努力學習舞蹈，經由柔軟的體態呈現出曼妙、優美的舞姿。



軟陶創作體驗活動 講師：趙春梅

從遼寧來台後，趙春梅亦在朴子指導對軟陶有興趣的新住民。隨著軟陶創作打出知名度，許多學校和社團邀請她去教導，公共電視的紀錄片還以她為主題拍了一集。因自身的背景，格外對身邊的姊妹特別關心，常見新住民家庭遇到教育、生活適應等問題，雖然政府投入相當資源協助，但根本的改變還要從思想觀念著手。她希望以軟陶教學，帮助大家找到生活中那些美好的點滴。



動出你的好體態 講師：林佳慧

為日日彼拉提斯的講師、嘉義縣物理治療師公會常務理事，曾為嘉義長庚物理治療師、熱心於社區、長者、婦女關懷，擔任過台南失智據點一預防及延緩失能方案指導員、預防及延緩失能方案指導員、嘉義長庚產後護理之家 產後運動指導教練、嘉義市婦女學苑彼拉提斯教師、嘉義縣邑米社區大學彼拉提斯教師。



三角舞帶動跳 講師：趙嘉宏

熱愛舞蹈的年輕人，至高中時期在東石高中熱舞營擔任企劃執行，也是嘉義市體育會街舞委員會副總幹事、On beat舞蹈概念團隊執行長。獲獎無數：嘉義Monster ball Voguing x Breaking Vol. 賽事冠軍、第一屆樸仔盃舞蹈battle大賽八強，更擔任嘉義縣各營隊舞蹈指導老師。



端午平安艾草皂 講師：姚治羽

畢業於國立嘉義大學園藝學系，在社區大學教授香草栽培與利用課程已達8年，非常熱衷於將畢生所學之香草相關知識，常以淺顯易懂的方式教學，讓學習的學員能夠將香草植物，應用於日常生活中，使其生活更有樂趣及品味。



手作糯米酒釀 講師：劉明鳳

來自湖北荊州，將小時候的甜點零食-甜酒釀生產，原本是家鄉鄰里聯絡感情的食物，從結婚來台灣後，享用甜酒釀即成了一種思鄉的味道，也成為了在新的家鄉裡分享感情的重要橋樑。



天然彩虹養生茶 講師：張豔君

在桂林擔任中文老師10年，結婚來台後，在國小擔任晨光天文志工老師、國中生命教育志工老師，也在社區學校教學舞蹈，以自己的熱情與不斷學習的態度，研發家鄉味的干貝醬，在107年榮獲台灣之光百業達人、108年第二屆華夏之星湯醬達人獎，獲獎無數外，更致力於關懷同樣是新住民的台灣姊妹們，成立了「新住民關懷之家」。



本會謹訂於國曆108年5月26日(星期日)下午1：30起假朴子水道頭文創聚落-新住民關懷之家（朴子市山通路16號）舉行「108年度共好新幸福-健康歡喜慶端午暨節能減碳宣導」活動開幕式恭請

蒞臨指導

嘉義縣政府縣長 **翁章梁**
嘉義縣社會局局長 **李政毅** 一同敬邀
社團法人嘉義縣共好生活協會 理事長 **陳建宇**

* 響應環保懇辭花圈、盆栽、花籃，歡迎以實際行動捐款支持會務發展
捐款帳戶：玉山銀行（代碼808）朴子分行
帳號：1218940020972 戶名：社團法人嘉義縣共好生活協會

108年度 共好新幸福 健康歡喜慶端午 暨節能減碳宣導活動計畫



活動流程表

09：00-12：00	軟陶創作體驗活動
13：00-13：30	開場報到
13：30-13：50	開幕式-長官貴賓致詞
13：50-14：10	異國舞蹈表演
14：10-15：00	三角舞帶動跳
15：00-16：00	手做糯米酒釀、天然彩虹養生茶
16：00-17：00	健康過端午-動出你的好體態
17：00-18：00	端午平安艾草皂
18：00-19：00	抬槓派對、異國料理分享會

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、內政部移民署南區事務大隊嘉義服務站、嘉義縣政府、嘉義縣社會局

協辦單位：嘉義縣海區新住民家庭服務中心、嘉義縣文化觀光局、愛無界·新住民關懷之家、立法委員蔡易餘服務處、嘉義縣議員姜梅紅服務處

贊助單位：台灣中油股份有限公司、翔義燈光音響

主辦
單位



社團法人
嘉義縣共好生活協會
Chiayi County Good Life Association